

DESCARTE DE RESÍDUOS BIOLÓGICOS: UMA QUESTÃO AMBIENTAL

CCG utiliza sistema de autoclave para esterilizar resíduos gerados nas unidades

Como é realizado o descarte de resíduos biológicos produzidos em uma empresa de saúde? Esta é uma questão curiosa e de fundamental importância para a preservação da saúde pública e do meio ambiente. Como parte integrante do processo de licenciamento ambiental, o gerenciamento de resíduos praticado pelo Centro Clínico Gaúcho em suas unidades tem como princípio a minimização da geração de detritos e o descarte adequado. O objetivo: tornar o impacto ambiental o menor possível. O manejo completo diz respeito à geração, segregação, acondicionamento, coleta, armazenamento, transporte, tratamento e disposição final dos resíduos das 25 unidades da empresa. Os detritos biológicos coletados incluem amostras de laboratório, curativos, materiais perfurocortantes como agulhas, ampolas, lâminas, bisturi e materiais que tenham entrado em contato com sangue ou

secreção. Estas sobras são descartadas em lixeiras especiais tampadas, com saco plástico resistente à ruptura. Diariamente, o material é recolhido pelo serviço de higienização da empresa e depositado em bombonas plásticas de 200 litros, armazenadas em área própria para este fim. Toda semana, as bombonas são recolhidas pela empresa

tipo de vida microbiológica existente. Posteriormente, são depositados em aterro sanitário da Aborgama do Brasil, responsável por todo o processo. A esterilização por autoclave é um procedimento de aplicação ampla e, embora em escalas diferentes, é utilizado em centros de saúde, clínicas, hospitais, laboratórios e consultórios odontológicos. Conforme o técnico em Segurança do Trabalho e integrante do Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT), José Darci Boeno dos Santos, o tratamento



licenciada pelo CCG junto aos órgãos ambientais, e enviadas para unidade de tratamento na cidade de Sapucaia do Sul. São geradas mensalmente no CCG em torno de 140 bombonas. Os detritos recebem tratamento por autoclave, em que são 100% esterilizados a altas temperaturas e pressões elevadas, com destruição completa de qualquer

dos resíduos começa na geração do material. “Através de uma boa gestão e realização de campanhas eficientes, reduzimos de forma significativa esses resíduos”. E ele finaliza: “Preservar o meio ambiente em que vivemos é a garantia da manutenção de todas as espécies de vida animal e vegetal nos diversos ecossistemas existentes”.

LEIA NESTA EDIÇÃO

p.2 Saúde em Dia e a programação de março p.3 CCG abre vagas de trabalho para PPD's

p.3 Cuidados com o corpo após o verão p.4 A paixão por viajar, no Qualidade de Vida também é...

EDITORIAL

RESPONSABILIDADE PELOS PROCESSOS

Por **Luiz Cláudio Leopoldo** Diretor Administrativo



Já abordamos em edições anteriores do Informativo Centro Clínico a questão da consciência ambiental como aspecto que deve estar vivo e presente nas organizações hoje em dia. Não é preciso apenas seguir uma tendência mundial de atenção com essa

realidade, mas efetivamente adotar ações adequadas a fim de minimizar os possíveis efeitos nocivos às pessoas e ao meio ambiente, causados por procedimentos danosos. Para o Centro Clínico Gaúcho, como empresa da área da saúde, esse é um ponto fundamental e que necessita redobrados cuidados. Além do lixo normal, são gerados ainda resíduos biológicos, que devem receber gerenciamento diferenciado. A empresa vem optando por selecionar processos de descarte desse material que, além de atenderem plenamente à legislação ambiental existente, sejam modernos e eficientes. E essa evolução necessita ser constante. Pois apenas dessa maneira uma empresa pode ser classificada como ambientalmente responsável.

O informativo Centro Clínico é uma publicação bimestral e de distribuição gratuita do Centro Clínico Gaúcho ANS nº 39280-4 e Centro Clínico Canoas ANS nº 34845-7.

EXPEDIENTE

Rua Cel. Frederico Linck, 25. Porto Alegre/RS • (51) 3287.9200 • informativo@centroclinicogaucha.com.br • www.centroclinicogaucha.com.br • **Coordenação Geral do Informativo:** Tatiana Moojen Canevese (Depart. de Marketing) – Reg. 8230 • **Apoio:** Priscila Araújo (Depart. de Marketing) • **Coordenação e execução editorial:** Prática em Comunicação (www.praticom.com.br) • **Jornalista Responsável:** Vanessa Fernandes – Reg. 11259 • **Projeto Gráfico:** Letraria • **Editoração Eletrônica:** Raquel Castedo • **Fotografia:** Arquivo, Divulgação/Aborgama • **Impressão:** Ideograf • **Tiragem:** 10,8 mil exemplares

Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. As colaborações enviadas, publicadas ou não, são isentas de remuneração.

SAÚDE EM DIA

Março com novas turmas no *De Bem com a Vida*



O *De Bem com a Vida* abrirá no dia 6 de março nova turma do Programa de Controle do Tabagismo. Os encontros são acompanhados por uma equipe especializada, que propõe estímulos para o abandono do vício através da troca de experiências entre os participantes e de noções a respeito dos males provocados pelo tabagismo.

Já nos dias 7 e 14 de março, inicia a nova turma do Curso de Gestantes. As aulas ocorrem em dois sábados, abordando aspectos do período de gestação. O programa inclui, entre outros temas, orientações para o parto, aleitamento materno e cuidados com o bebê. Além da parte teórica, serão realizados exercícios práticos em que as gestantes aprendem sobre a melhor posição para amamentar o bebê e como higienizar o cordão umbilical do recém-nascido.

O *De Bem com a Vida* trabalha ainda com grupos de Hipertensão, Diabetes, Oncológicos e Obesidade (foto). Informações e inscrições pelo fone (51) 3287.9290.

Agenda intensa do *Hábitos Saudáveis*

O módulo *Hábitos Saudáveis* do programa *Saúde em Dia* prossegue em 2009 com palestras sobre segurança do trabalhador e doenças ocupacionais, durante a Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (Sipat) de empresas parceiras. Em fevereiro, a equipe do CCG esteve no Carrefour de Gravataí, tratando de temas como tabagismo e doenças sexualmente transmissíveis. Já no dia 6 de março, o *Hábitos Saudáveis* estará na Forjas Taurus. Na ocasião, os participantes aprenderão técnicas de relaxamento, receberão informações sobre tensão pré-menstrual, dores de cabeça e pressão alta, e poderão realizar verificação de pressão arterial.

NOTÍCIAS

CCG DESTACA VAGAS PARA PPD'S

Consciente da importância da integração social e profissional das pessoas portadoras de deficiências (PPD's), o Centro Clínico Gaúcho está com vagas de trabalho abertas para este público. Oportunidades para auxiliar nas áreas administrativa, de higienização e arquivo estão à disposição, bem como para recepção e teleoperador. Os interessados devem encaminhar currículo para o e-mail eficiencia@centroclinicogaucho.com.br, ou para qualquer uma das unidades de atendimento do CCG, aos cuidados do departamento de Recursos Humanos.

SAÚDE EM DIA ALCANÇA 20 MIL USUÁRIOS



Entrando no terceiro ano de funcionamento, o *Saúde em Dia*, programa de saúde preventiva do CCG, já atendeu mais de 20 mil usuários. Formado por uma equipe multidisciplinar de médicos, enfermeiras, psicólogas, nutricionistas e fisioterapeutas, a iniciativa, lançada em 2006, tem

o objetivo de estimular a busca pela qualidade de vida através de ações com foco na vigilância contra doenças. O programa possui dois módulos, o *Hábitos Saudáveis*, que promove palestras, campanhas de vacinação e *blitz* de saúde, e o *De Bem com a Vida*, com atividades em grupo de ensino e estímulo à qualidade de vida. Para este ano, o *Saúde em Dia* planeja novidades para atender ainda mais e melhor os usuários do CCG.

CCG engajado no combate à dengue

O Centro Clínico Gaúcho, em conjunto com o Programa Nacional de Combate da Dengue (PNCD), da Agência Nacional de Saúde, soma-se aos esforços nacionais contra a dengue e lança uma campanha de alerta à doença. A iniciativa estimula a população a adotar ações preventivas para evitar o desenvolvimento do mosquito transmissor, *Aedes aegypti*. Nas unidades de atendimento da empresa, cartazes com dicas úteis chamam a atenção dos usuários. Além disso, o CCG está disponibilizando profissionais da área da saúde para palestrarem sobre o assunto nas empresas clientes, e a equipe de clínicos gerais mantém atenção dobrada a pacientes que apresentem os sintomas característicos da doença.

Confira dicas para evitar a proliferação do mosquito transmissor da dengue:

- > Mantenha caixas, tonéis e barris de água bem tampados
- > Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira fechada
- > Não jogue lixo em terrenos baldios
- > Guarde as garrafas de vidro e plástico com a boca para baixo
- > Não deixe a água da chuva acumular sobre nenhuma superfície
- > Encha os pratinhos ou vasos de planta com areia até a borda
- > Limpe as calhas com frequência
- > Lave periodicamente os recipientes utilizados para guardar água

Trate bem seu corpo após o verão

Depois de aproveitar o período de praia e piscina nas férias, é comum verificarmos alguns danos no corpo provocados pelo excesso de exposição ao sol, água salgada e cloro. Os cabelos e lábios costumam ficar ressecados e a pele pode apresentar queimaduras solares perigosas e desconfortáveis. Conforme o dermatologista do CCG, Lucas Dewes, o tratamento mais simples e eficaz para os problemas típicos do verão é o uso de bastões labiais e hidratantes, presentes em alguns xampus e condicionadores, e em cremes para o corpo. Os ativos hidratantes presentes na fórmula destes produtos evitam ressecamentos, descamações e vermelhidão, proporcionando uma sensação de alívio à região machucada e auxiliando na sua recuperação. É importante ainda evitar o uso de receitas caseiras e produtos que contenham álcool ou aromas em suas fórmulas. Eles podem acabar irritando mais a pele e atrasando o processo de cura.

LEMBRE-SE

- > Em caso de dúvidas, consulte sempre um dermatologista
- > Abuse dos hidratantes
- > Não use roupas justas sobre as partes queimadas pelo sol, evitando o abafamento dessas regiões e o possível aparecimento de bolhas
- > Use sempre filtro solar, durante o ano inteiro

QUALIDADE DE VIDA TAMBÉM É...

O dia-a-dia pode ser repleto de momentos que dedicamos à melhora do nosso bem-estar e qualidade de vida. Neste espaço, colaboradores e clientes do CCG contam como promovem a adoção de hábitos saudáveis em seu cotidiano. Conte-nos o que você faz para aumentar a sua qualidade de vida. Envie seu depoimento para: informativo@centroclinicogaicho.com.br

Para Vera Neusa Schroeder, o que mais lhe proporciona qualidade de vida são as viagens que costuma realizar. Colaboradora do CCG há 17 anos, atua hoje no departamento de contas médicas da empresa como auditora de contas hospitalares, e encara seu *hobby* predileto como a recompensa após um ano de muita dedicação ao trabalho. Aos 69 anos, não dispensa nem mesmo um passeio rápido. Sempre disposta, aprecia observar cada sutileza e detalhe dos locais que visita pela primeira vez, momentos em que se sente revigorada. “Viajar me tira o estresse. Encaro a possibilidade de mudar de ares, conhecer novas paisagens, como sinônimo de tranquilidade e qualidade de vida. Durante meus passeios, esqueço dos problemas”, garante Vera.



A paixão por viagens vem desde a infância, e suas melhores lembranças são de momentos que desfrutou durante algumas delas. Seu gosto por novos cenários foi aguçado na época do colégio, quando costumava esperar ansiosa pelas excursões de turma, realizadas no final de cada ano letivo. Ela acredita, inclusive, que um aspecto muito importante e que sempre

contribui para o sucesso de suas aventuras é a companhia. Atualmente, Vera viaja com um grupo de 25 amigos, e entre seus lugares prediletos estão os parques de águas termais do Estado, dos quais destaca o da cidade de Nova Prata, onde esteve no ano passado. É desfrutando de belezas naturais incríveis e se

divertindo com seus amigos que ela garante encontrar a solução para todas as dificuldades, sentindo-se cada vez mais de bem com a vida.

O próximo roteiro de Vera são as águas termais de um hotel em Tubarão, Santa Catarina. Além de conhecer o lugar, ela pretende recarregar suas energias, sabendo que voltará com a bagagem cheia de novas experiências e boas lembranças.

CARTA ABERTA

Marli Berwanger Ferreira

Sinprocan – Sindicato Municipal dos Professores de Canoas

“A equipe de fisioterapeutas da Dra. Márcia, que atende no turno da tarde na Central de Odontologia e Fisioterapia de Canoas, é show de bola! Astral altíssimo, estão sempre sorrindo.”

André Luiz Pinheiro

Companhia Carris Porto-alegrense

“Gostaria de agradecer e parabenizar o CCG por tudo que recebi em meu tratamento pré e pós-operatório de cirurgia bariátrica, realizada no Hospital Ernesto Dorneles. Muito obrigado, pois estou recuperado e pronto para uma nova vida, graças ao CCG e a competência de seus profissionais.”

Contatos com a redação pelo e-mail:
informativo@centroclinicogaicho.com.br

CURTAS

- Mário Roberto de Quadros foi eleito o melhor vendedor de planos de saúde do CCG em 2008. Maximiano Ramos Pereira ficou em 2º lugar, e João Francisco Barcellos em 3º.
- O CCG contratou nova gerente de Recursos Humanos. Fernanda de Vargas Souza assumiu o cargo em janeiro.