

informativo

# CENTRO CLÍNICO

ano VIII - n° 45 - setembro e outubro de 2008

## SOUL OFERECE PLANOS DO CCG A SEUS COLABORADORES

No total, mais de três mil pessoas estão recebendo o benefício

**A** SOUL – Sociedade de Ônibus União Ltda., empresa de transporte público da cidade de Alvorada, está fornecendo para seus colaboradores e familiares os planos de saúde do Centro Clínico Gaúcho. Serão mais de três mil pessoas beneficiadas com dois tipos de planos, que cobrem atendimento ambulatorial ou hospitalar, além de consultas médicas, exames e tratamento odontológico. Os colaboradores da SOUL terão à disposição todas as 25 unidades de atendimento do CCG, que incluem duas estruturas em Alvorada, sendo uma delas a recém inaugurada Central de Especialidades. Além do atendimento de especialidades médicas oferecido pela central, a Unidade de Atendimento de Alvorada (Rua Getúlio Vargas, 2835) oferece tratamento pediátrico, análises clínicas, pronto atendimento em clínica geral e ainda emissão de guias para consultas. “O Centro Clínico Gaúcho sente-se honrado pela escolha de seus



serviços e, como procede com todos os seus usuários, não medirá esforços para atender a equipe da Soul e seus familiares da melhor forma possível”, garante Cesar Franco de Lima, diretor comercial da empresa. A SOUL une-se a outras empresas do segmento de transporte público da Região

Metropolitana que já são atendidas pelo CCG, como a VAL Viação Alvorada, Empresa de Transportes Viamão, Evel (Viamão), Sogil (Gravataí), Vicasa e Sogal (Canoas) e Transcal (Cachoeirinha). “Essas empresas transportam pessoas, que são o bem mais importante que temos. Por isso, seus colaboradores devem estar motivados e protegidos em relação à saúde”, enfatiza Lima. O diretor executivo da SOUL, José Antônio Ohlweiler, explica as razões da escolha do CCG como operadora de planos de saúde para os seus colaboradores. “Já conhecíamos o Centro Clínico Gaúcho por prestar serviço à outra empresa de nosso grupo, a VAL Viação Alvorada. A opção pela empresa também para SOUL veio pela satisfação com os serviços prestados aos colaboradores da VAL. As duas unidades agora disponíveis em Alvorada e a possibilidade de atendimento aos sábados reforçaram nossa decisão. Outra vantagem é que agora temos um só plano para as nossas empresas”.

LEIA NESTA EDIÇÃO

p.2 Programação especial no *Hábitos Saudáveis* p.3 Inaugurada nova Unidade Pediátrica em São Leopoldo  
p.3 CCG terá campanha ambiental p.4 Amor pela tradição gaúcha no *Qualidade de vida também é...*

[www.centroclinicogauchocom.br](http://www.centroclinicogauchocom.br)

## EDITORIAL

# CONSCIÊNCIA AMBIENTAL

Por **Francisco Antônio Santa Helena** Diretor Médico



Muito se tem debatido sobre responsabilidade ambiental e sobre a urgência de se encontrar meios e alternativas de garantir a conservação dos recursos naturais do planeta. Mais do que o discurso, são necessárias ações efetivas a partir da consciência e das iniciativas individuais.

Entretanto, as empresas responsáveis também têm um papel importante de motivar seus públicos para mudanças de atitude. Tendo isso em mente, o Centro Clínico Gaúcho lança mais uma campanha de engajamento e convoca seus colaboradores e clientes a manterem uma postura de preservação total, pois nós como seres humanos também fazemos parte da natureza. Como empresa da área da saúde, fortalecemos nosso intuito de aumentar cada vez mais a qualidade de vida das pessoas e acreditamos que todos merecem viver mais e melhor. Por isso, mantemos permanente o comprometimento com ações que melhorem o ambiente ao nosso redor. Esperamos que a campanha Preserve CCG ajude a todos a conquistar uma nova tomada de consciência.

O informativo Centro Clínico é uma publicação bimestral e de distribuição gratuita do Centro Clínico Gaúcho ANS nº 39280-4, Centro Clínico Canoas ANS nº 34845-7 e Serclin ANS nº 36171-2

## EXPEDIENTE

Rua Cel. Frederico Linck, 25. Porto Alegre/RS • (51) 3287.9200 • [informativo@centroclinicogauchocom.br](mailto:informativo@centroclinicogauchocom.br) • [www.centroclinicogauchocom.br](http://www.centroclinicogauchocom.br) • **Coordenação Geral do Informativo:** Tatiana Moojen Canevese (Depart. de Marketing) – Reg. 8230 • **Apoio:** Priscila Araújo (Depart. de Marketing) • **Coordenação e execução editorial:** Prática em Comunicação ([www.praticom.com.br](http://www.praticom.com.br)) • **Jornalista Responsável:** Vanessa Fernandes – Reg. 11259 • **Projeto Gráfico:** Letraria • **Editoração Eletrônica:** Raquel Castedo • **Fotografia:** Bossa Agência de Imagens ([www.agenciabossa.com.br](http://www.agenciabossa.com.br)) e arquivo • **Impressão:** Ideograf • **Tiragem:** 10,5 mil exemplares

Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. As colaborações enviadas, publicadas ou não, são isentas de remuneração.

## SAÚDE EM DIA

### Hábitos Saudáveis: Sipat e programação especial



Em setembro, o módulo *Hábitos Saudáveis* foi aplicado durante a Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (Sipat) de dez empresas conveniadas ao CCG. Entre as beneficiadas, estão Escola de Inglês British, Teleservi, Primafer e Nutrella. A programação incluiu 12 palestras ministradas por profissionais da equipe do programa *Saúde em Dia* para cerca de 560 usuários. Nos encontros, foram abordados temas como estresse, alimentação saudável e Síndrome Metabólica. Os colaboradores também receberam orientações nutricionais, além de medirem pressão arterial e vacinarem-se contra a Rubéola. Para o fim do ano, o *Hábitos Saudáveis* terá programação especial com ações educativas de saúde, abordando três datas importantes: Dia Mundial e Nacional do Diabético, Dia Mundial de Combate à Obesidade e Dia Mundial de Combate à AIDS.

### De Bem com a Vida tem novas turmas

Em novembro e dezembro, o *De Bem com a Vida*, voltado aos usuários do CCG, realiza novos grupos de apoio. No dia 7 de novembro, inicia o Programa de Controle ao Tabagismo, com reuniões periódicas acompanhadas por uma equipe especializada. Já nos dias 6 e 13 de dezembro, acontecem dois encontros do Curso de Gestantes. Com aulas aos sábados, as grávidas e seus companheiros receberão informações sobre desenvolvimento da gestação, parto, aspectos psicológicos da gestante, aleitamento materno e cuidados com o bebê. As reuniões de todos os grupos acontecem na unidade administrativa do CCG. A participação é gratuita. Informações e inscrições pelo (51) 3287.9290.



## UNIDADE PEDIÁTRICA ABRE EM SÃO LEOPOLDO

Já está operando em São Leopoldo a Unidade de Atendimento Pediátrico do CCG. Com cerca de 80 m<sup>2</sup>, o local possui quatro consultórios médicos e uma sala de ambulatório para emergências. A Unidade Pediátrica tem capacidade para atender 150 pessoas por dia e está aberta ao público de segunda à sexta-feira, das 7h às 19h. Está localizada na Rua São João, n° 1147, a cerca de 100 m das outras centrais de atendimento da empresa na cidade (Central Odontológica, Central de Especialidades, Central de Diagnósticos e Pronto Atendimento 24h), que funcionam ao longo da Rua Lindolfo Collor.

### CCG terá campanha ambiental

Com o objetivo de alertar o público sobre a importância da preservação da natureza e de seus recursos, o CCG lança em dezembro a campanha Preserve CCG. Através da chamada "Preserve-se, você também faz parte da natureza", a ação se caracteriza por ser um complemento às atividades e demais programas de educação, bem-estar, informação e prevenção de doenças que o Centro Clínico desenvolve. A iniciativa mostra que somos afetados diretamente quando não utilizamos de maneira consciente os benefícios naturais. Por meio de cartazes e lembretes instalados nas unidades da empresa, com mensagens que incentivam as pessoas a apagarem as luzes, fecharem bem a torneira e não fazerem uso desnecessário de papel, a campanha aposta em uma tomada de consciência gradual e efetiva para as questões ambientais.



### Nova Central de Especialidades em Alvorada

O CCG inaugurou em setembro uma Central de Especialidades, em Alvorada. Esta é a segunda unidade na cidade, e disponibiliza atendimento com hora marcada de sete especialidades médicas: ginecologia, dermatologia, otorrinolaringologia, fonoaudiologia, cardiologia, psicologia e urologia. A Central de Especialidades é mais um investimento que integra o projeto de expansão da empresa, que já incluiu só neste ano a inauguração de mais duas unidades em São Leopoldo, e a reforma de três unidades em Porto Alegre.

### Triatleta patrocinado pelo CCG vai ao Ironman

Com o patrocínio oficial e exclusivo do CCG, o triatleta porto-alegrense Thiago Menuci, de 26 anos, participou no dia 11 de outubro da disputa mundial de resistência física *Ironman*, no Haváí. Pela primeira vez na competição, o atleta ficou em 36º lugar na categoria Amador, realizando um tempo de prova de 9 horas e 53 minutos. Na etapa classificatória da América Latina, que ocorreu no Brasil em maio deste ano, Thiago conquistou o 3º lugar, garantindo participação na disputa internacional.

### CCG participa de integração com Centros de Saúde

Com o objetivo de promover a integração dos servidores do segmento de saúde do Estado, a Federação dos Hospitais do Rio Grande do Sul, o Sistema Fecomércio-RS e o SESC-RS realizaram em outubro a 3ª Olimpíada da Saúde e a escolha da Rainha da Saúde do Rio Grande do Sul. O CCG participou com cinco equipes inscritas nas Olimpíadas (futsal masculino e feminino, futebol sete masculino e vôlei feminino) e uma candidata para rainha, a teleoperadora Débora Marques, de 22 anos. Os jogos ocorreram na Sede Campestre do SESC, em Porto Alegre.

# QUALIDADE DE VIDA TAMBÉM É...

O dia-a-dia pode ser repleto de momentos que dedicamos à melhora do nosso bem-estar e qualidade de vida. Neste espaço, colaboradores e clientes do CCG contam como promovem a adoção de hábitos saudáveis em seu cotidiano. Conte-nos o que você faz para aumentar a sua qualidade de vida. Envie seu depoimento para: [informativo@centroclinicogaicho.com.br](mailto:informativo@centroclinicogaicho.com.br)



Dejair e a esposa Gleidi

Nascido no interior do RS e criado no campo, Dejair Atson Kaiber, 50 anos, divide-se entre sua rotina de trabalho como proprietário dos restaurantes da PUC/RS e sua paixão pelas tradições gaúchas. Freqüentador de CTGs e Piquetes desde menino, encontrou

uma maneira de aproximar sua simpatia pelas raízes gaudérias com o seu dia-a-dia sempre atribulado. Há 12 anos, com o apoio de amigos que compartilham dos mesmos gostos, fundou o Piquete Chão Missioneiro, com o objetivo de reverenciar a cultura gaúcha através dos costumes campeiros.

Segundo Dejair, o piquete é a sua segunda casa. Localizado na Rua Marista, nº 161, em Porto Alegre, o local serve como ponto de encontro e referência para quem admira as tradições regionais. No local, ocorrem encontros para planejar as reuniões mensais do grupo de amigos, que ocorrem cada vez em um lugar diferente da cidade, e são regadas, claro, a muito

chimarrão, música e culinária gaúchas. “O grupo que se agrupa é fechado, mas sempre que possível levamos nossa família para confraternizar conosco”, afirma com orgulho tradicionalista.

Sobre o lema do piquete, “Cultivando a Tradição”, Dejair o segue à risca e faz dele um sinônimo de qualidade de vida. “Além de me fazer bem, de ver idéias e projetos surgindo – que antes eram apenas uma vontade e agora são realidade –, é muito gratificante”, garante ele. Sempre que possível, o grupo ainda realiza atividades sociais, interagindo com crianças carentes em apresentações para escolas e distribuindo lanches. Para Dejair, não basta desfrutar de uma vida de qualidade. É preciso auxiliar outras pessoas para que elas tenham a oportunidade de viver nesta condição também.

## CARTA ABERTA

### Luiz Anderson Silva

Sanremo

“Gostaria de deixar registrado o excelente atendimento que minha filha recebeu da equipe do CCG de Esteio. Fomos muito bem tratados pelos atendentes, enfermeiras e pela equipe do laboratório, além da atenção ímpar que recebemos dos pediatras Ana e Felipe, o que caracteriza a excelência em atendimento do CCG. Se em todos os centros de saúde houvessem profissionais como estes, o Brasil seria perfeito. Realmente, o atendimento de Esteio é nota 1000!”

### Ziemann Liess

“Parablenzo a excelente equipe de fisioterapeutas do turno da tarde do CCG de Canoas pela competência, bom atendimento e simpatia! Nosso muito obrigado a estes grandes profissionais.”

Contatos com a redação pelo e-mail:  
[informativo@centroclinicogaicho.com.br](mailto:informativo@centroclinicogaicho.com.br)

## CURTAS

- Em agosto, pelo 2º ano consecutivo, o CCG foi o mais lembrado na pesquisa *Marcas e Líderes*, da ACIGRA (Associação Comercial e Industrial de Gravataí), na categoria Clínica Médica. Já em outubro, recebeu a *Homenagem Especial*, destaque do jornal *Momento Regional*, de Gravataí.
- Representantes do CCG fizeram bonito, em setembro, na categoria Revezamento da Corrida de Aniversário da Sogipa. A dupla masculina conquistou a 7ª colocação, e a feminina a 8ª.
- De 6 a 9 de outubro, ocorreu a 9ª Sipat do CCG, na sede administrativa e na unidade de Canoas.