

informativo

CENTRO CLÍNICO

ano VIII - nº 41 - janeiro e fevereiro de 2008

DE BEM COM A VIDA ABRE NOVAS TURMAS

Gestantes e tabagistas também participam dos grupos de apoio

O *De Bem com a Vida*, módulo do programa de qualidade de vida *Saúde em Dia* do CCG, abre novas turmas para gestantes e tabagistas. No *Programa de Controle do Tabagismo* e no *Curso de Gestantes*, os pacientes são atendidos por uma equipe multidisciplinar e recebem orientações e estímulos para a adoção de hábitos mais saudáveis de vida, além de trocar experiências sobre as suas condições. Com a próxima turma marcada para começar no dia quatro de abril, o *Programa de Controle do Tabagismo* tem como principal objetivo garantir que o fumante não retorne ao vício. O grupo é formado por pacientes com diferentes graus de dependência de nicotina, que vão do muito baixo ao muito elevado, de acordo com a escala de Fagerstrom. “Mais difícil que parar de fumar é permanecer longe do cigarro”, garante Vanessa Cabrera, médica coordenadora do programa. Os participantes recebem monitoramento por até um ano. Já o *Curso de Gestantes*, direcionado às grávidas e seus companheiros, inicia novas turmas nos dias 11 de março e

15 de abril. As aulas são ministradas por um obstetra, psicólogo, dentista, pediatra, enfermeira e nutricionista. Conforme a psicóloga Martha Ludwig, que integra a equipe, “os palestrantes adotam uma postura disponível e uma linguagem adequada à compreensão

Com parto marcado para julho, Isabel Iracet Ferreira vai às aulas acompanhada do marido e pai da criança, Carlos Henrique Ferreira, e diz: “Recebemos dicas e ensinamentos importantes que irão nortear a construção de nossa família”.

de todos, e trazem situações específicas de sua área em relação à gestação”. O curso tem duração de um mês e aborda as fases da gravidez, parto e puerpério (fase pós-gravidez), além da importância da divisão de tarefas entre o pai e a mãe. Atualmente, estão em andamento grupos para pacientes diabéticos e hipertensos. Ainda no primeiro semestre de 2008, o *De Bem com a Vida* prevê a criação do *Grupo de Apoio ao Tratamento da Obesidade* e do

Grupo de Apoio Pós-Cirurgia Bariátrica (cirurgia de redução do estômago). Os cursos são gratuitos e abertos para os usuários do CCG. Informações pelo fone (51) 3287.9290.



LEIA NESTA EDIÇÃO

p.2 *Hábitos Saudáveis* vai até as unidades

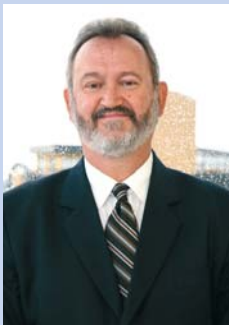
p.3 Resultado do concurso *Pequenos Artistas*

p.4 *Qualidade de Vida também é...*

EDITORIAL

COMPROMETIMENTO COM A QUALIDADE DE VIDA

Por **César Franco de Lima** Diretor Comercial



Desenvolver e aprimorar as iniciativas e atividades em prol da busca pela qualidade de vida é uma importante missão do Centro Clínico Gaúcho. E a prática da medicina preventiva está sendo considerada uma das grandes revoluções como método para evitar e reduzir problemas de saúde.

Alinhado a essa tendência, o CCG amplia e diversifica o seu programa de saúde centralizado na medicina preventiva, ao invés da curativa, o *Saúde em Dia – Programa de Gerenciamento em Saúde e Qualidade de Vida*, criado em 2006 e pioneiro no Estado. Através dos grupos de apoio e acompanhamento voltados a gestantes, tabagistas, diabéticos e hipertensos, e da extensão das ações práticas e educativas às diversas unidades da empresa, ramificamos a atuação do programa e disponibilizamos informações sobre atividades saudáveis e prevenção de enfermidades a um público cada vez maior. Dessa forma, temos a confiança de que estamos estimulando e contribuindo para a adoção de estilos mais saudáveis de vida entre nossos usuários, parceiros e comunidade em geral.

O informativo Centro Clínico é uma publicação bimestral e de distribuição gratuita do Centro Clínico Gaúcho ANS nº 39280-4, Centro Clínico Canoas ANS nº 34845-7 e Serclin ANS nº 36171-2

EXPEDIENTE

Rua Cel. Frederico Linck, 25. Porto Alegre/RS • (51) 3287.9200 • informativo@centroclinicogaucho.com.br • www.centroclinicogaucho.com.br • **Coordenação Geral do Informativo:** Tatiana Moojen Canevese (Depart. de Marketing) • **Coordenação e execução editorial:** Prática em Comunicação (www.praticom.com.br) • **Jornalista Responsável:** Vanessa Fernandes – Reg. 11259 • **Projeto Gráfico e Editoração:** Letraria (www.lettrariadesign.com.br) • **Fotografia:** Sílvia Williams e arquivo • **Impressão:** Ideograf • **Tiragem:** 8,4 mil exemplares

Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. As colaborações enviadas, publicadas ou não, são isentas de remuneração.

SAÚDE EM DIA

Hábitos Saudáveis é ampliado

Em 2008, o módulo *Hábitos Saudáveis* leva para as unidades do CCG ações gratuitas educativas e preventivas. A programação inclui as principais datas comemorativas do ano relacionadas à saúde, como o Dia Mundial Sem Tabaco e o Dia Mundial da Alimentação.

Agenda de março e abril:

De 3 a 8 de março Dia Internacional da Mulher

Blitz durante todo o dia com medição de pressão, avaliação nutricional e orientações sobre prevenção da saúde da mulher em unidades de Porto Alegre (Zona Norte, Zona Sul e Clínica da Mulher), Guaíba e São Leopoldo. No dia 8, das 10h à 13h, o CCG promove ainda um evento aberto à comunidade sobre o tema, no Parque Getúlio Vargas, em Canoas.

De 7 a 11 de abril Dia Mundial da Saúde

Blitz com medição de pressão, avaliação nutricional, verificação de HGT (Hemoglicoteste) e dicas de saúde e qualidade de vida em unidades de Viamão e Porto Alegre (Sede Administrativa e Central de Especialidades). Em Alvorada, a ação acontece na Associação Comercial e Industrial de Alvorada (ACIAL).

CCG incentiva a caminhada e corrida

Iniciativa do *Programa Saúde em Dia* e do Depto. de RH, o grupo de caminhada e corrida do CCG se reúne todas as quartas-feiras, às 18h30min, em frente ao moinho do Parque Moinhos de Vento, em Porto Alegre. A atividade, direcionada a colaboradores e usuários, tem a coordenação de um educador físico, que orienta os participantes sobre como praticar corretamente os exercícios e melhorar o desempenho físico.

RH

Criada a 1ª Brigada de Incêndio do CCG

O grupo é formado por 28 colaboradores das unidades de Canoas, Esteio e Porto Alegre (Zona Norte, Sede Administrativa e Central de Especialidades), que receberam treinamento especializado. O objetivo é manter uma equipe organizada e capacitada para atuar na prevenção, evacuação e combate a princípios de incêndio, além da prestação de primeiros socorros.



Colaboradores participam de treinamento

NOTÍCIAS

ELEITOS OS VENCEDORES DO



O concurso *Pequenos Artistas* elegeu 12 desenhos produzidos pelos filhos de colaboradores do CCG para ilustrar o calendário 2008 da empresa. A comissão julgadora foi composta pelas jornalistas Maria Inês Mölmann e Ruza Amon, e pelos publicitários Ana Paula M. Bellaver, Leandro Vargas e Ricardo Veronez. Os participantes, entre cinco e 16 anos, produziram seus desenhos com base em 12 temas. Os vencedores foram:



Pedro Henrique Derungs Palomino
5 anos
Tema: Verão



Gabriel Koetz Kleppe
6 anos
Tema: Carnaval



Larissa Frota Bastiani
7anos
Tema: Volta às Aulas



Matheus Mello dos Santos
8 anos
Tema: Páscoa



Thiago Oliveira de Quadros
9 anos
Tema: Dia das Mães



Eveline Dornelles Nunes
10 anos
Tema: Festa Junina



Nadyne Vieira Bueno
11 anos
Tema: Inverno



Yasmin S. Moraes
12 anos
Tema: Dia dos Pais



Jonas de Oliveira
13 anos
Tema: Primavera



Eduarda Freitas de Nardin
14 anos
Tema: Dia da Criança



Vanessa Lopes Ribeiro
15 anos
Tema: Preserve a Natureza



Bruna Veronez Leitão
16 anos
Tema: Natal

CCG atende Carris e Seopa

Dois contratos de peso marcam o início de ano para o CCG. A empresa passa a atender a **Companhia Carris Porto-alegrense** e o **Seopa** (Sindicato das Empresas de Ônibus de Porto Alegre). Os 26 mil novos usuários elevam para 207 mil o número de clientes atendidos pelo Centro Clínico Gaúcho, líder em Medicina de Grupo no Estado. "A comissão responsável pela escolha do CCG levou em consideração o número e estrutura das unidades, rede hospitalar e as referências oferecidas pelos nossos clientes. O ano começou de maneira promissora para nós, porém os esforços e trabalho constantes continuam." diz o Diretor Comercial do CCG, César Franco de Lima.

A **Carris** é a mais antiga empresa de transporte coletivo do país em atividade, tendo sido fundada em 1872 por decreto do Imperador Dom Pedro II. A empresa é uma sociedade de economia mista com controle acionário da prefeitura de Porto Alegre, que detém 99,9% das ações.

O **Seopa** representa 14 empresas privadas de transporte público que atendem os passageiros da Capital.

Equipe de vendas recebe prêmios



Da esquerda para a direita: **Maximiano, Mário Roberto e Antônio Vanderlei**

O Concurso Anual de Vendas do CCG premiou em dezembro passado os colaboradores da empresa

com a maior taxa de vendas de plano de saúde em 2007. O 1º

colocado foi Maximiano Ramos Pereira, que recebeu como prêmio uma TV de plasma. O 2º lugar ficou com Mário Roberto de Quadros, que ganhou um computador, e o 3º classificado foi Antônio Vanderlei Borges, premiado com uma TV 29". O concurso é promovido pelo Departamento Comercial do CCG.

QUALIDADE DE VIDA TAMBÉM É...

O dia-a-dia pode ser repleto de momentos que dedicamos à melhora do nosso bem-estar e qualidade de vida. E a partir desta edição, os colaboradores e clientes do CCG encontram aqui um espaço para relatar estes momentos. Exercícios físicos, artesanato, culinária, qualquer atividade que promova hábitos saudáveis será bem-vinda. Portanto, conte-nos o que você faz para aumentar sua qualidade de vida. Envie seu depoimento para: informativo@centroclinicogaucho.com.br



O Gerente de Unidades Ambulatoriais do CCG, José Alberto Reinicke, aprendeu a ler aos seis anos de idade, e desde então a leitura ocupa um lugar muito especial em sua rotina diária. Ele chega a ler três livros ao mesmo tempo e mistura estilos diferentes, como publicações técnicas de administração e romances históricos.

“Ler é qualidade de vida, pois normalmente realizo minhas leituras preferidas em momentos de paz, tranquilidade e ócio, tão raros e importantes na atualidade”, afirma.

Para Reinicke, a leitura é o despertar para a reflexão, para o contraponto, além de aguçar a imaginação e exercitar o cérebro. “Quando lemos,

transportamo-nos para muitos lugares, cantos do mundo onde jamais estivemos ou estaremos, vivemos vidas muito diferentes da nossa, rimos, sofremos e choramos, vivenciamos as paixões, a violência e a tragédia de outros. Tudo isso pode estar contido em um livro, em um capítulo ou mesmo em uma página”, acrescenta.

Porém, mais do que apenas ler os livros solitariamente, ele esclarece: “O que faz sentido mesmo é converter o prazer solitário em solidário. O melhor é disseminar o hábito da leitura entre as pessoas, presenteá-las com livros, passar adiante as informações multiplicando assim a experiência de ler”. E ainda faz uma ressalva bem-humorada para incentivar esta idéia: “Não passar adiante o conhecimento

dos livros é como ficar com a menina mais bonita depois da festa e não contar pra ninguém!”.

José Alberto aproveita e dá duas dicas de livros para os leitores do Informativo:



Um Pilar de Ferro,
de Taylor Caldwell
Editora Record
780 páginas

A obra conta a vida de Marco Túlio Cícero, uma das mentes mais brilhantes da Roma antiga. Orador, escritor e político fluente, ele não poupou esforços para salvar a República, temendo um retrocesso à monarquia.



Inés da Minha Alma,
de Isabel Allende
Editora Bertrand Brasil
322 páginas

O livro é uma ficção histórica ambientada na Espanha, Peru e Chile, durante o século XVI, que acompanha a trajetória de Inés Suárez, jovem e humilde costureira que embarca da Europa ao Novo Mundo em busca de seu marido, que desapareceu.

CARTA ABERTA

Eraci Hoffmann

Graferros

“Desejamos parabenizá-los e agradecer imensamente a direção do CCG por manter funcionários de tamanha eficiência, prestando excelente atendimento ao cliente, como o Sr. Danilo Bardsworth e a Srª Karine E. Haag, responsáveis pela unidade de Cachoeirinha; e a Sra. Rosana Paris, da unidade de Canoas. Parabéns ao excelente médico Gustavo H. Silva e aos diretores da empresa pela eficácia na escolha dos profissionais e qualidade dos serviços.”

Clarissa Gomes Ourique

Eficaz Engenharia Ltda.

“Gostaria de agradecer o atendimento que recebi de Berenice dos Santos Paulette, do Depto. de Relacionamento com o Cliente. É bom saber que o CCG possui pessoas responsáveis e preocupadas com seus clientes. Obrigada pela tua dedicação. Abraços a você e a sua equipe do CCG.”

Ari Correa de Souza

Sogipa

“A equipe da unidade de Alvorada é nota 10. Médicos, atendentes, enfermeiros e equipe de laboratório, são todos muito bem treinados, educados e gentis. Parabéns.”

Contatos com a redação pelo e-mail:
informativo@centroclinicogaucho.com.br

CURTAS

- O novo supervisor da Administração de Pessoal do CCG é Vanderlei Terragno da Rocha.
- O novo telefone de Atendimento da Unidade Gravataí (51) 3484.8400
- A Central de Marcação aumentou em 20% o número de tele-operadores.