

# CENTRO CLÍNICO

ano VII - nº 40 - novembro e dezembro de 2007

## CCG REALIZA PARCERIA ESPECIAL COM HOSPITAL ERNESTO DORNELLES Acordo beneficia clientes do plano hospitalar



no Centro de Tratamento Intensivo (CTI) e na Unidade Clínica Intermediária (UCI) da instituição. Além disso, os pacientes internados no Ernesto Dornelles também terão à disposição uma equipe de médicos, enfermeiros e auxiliares exclusivos, além de poderem contar com o acesso dos próprios médicos do CCG.

O CCG possui uma extensa lista de clínicas e hospitais credenciados em Porto Alegre e Região Metropolitana (ver quadro). Entre eles está o Hospital Ernesto Dornelles, na capital. Com 45 anos de existência, o HED possui 275 leitos com alto padrão de qualidade, um Centro Cirúrgico com 12 salas, 36 leitos de recuperação pós-anestesia e um dos melhores Centros de Materiais e Esterilização do Estado. Para 2008, o hospital prevê a instalação da nova sala de emergência, com área cinco vezes maior do que a atual. É neste cenário que se dá a parceria com o CCG. Os usuários dos planos hospitalares passam a ter leitos preferenciais no hospital, inclusive

### Rede de hospitais credenciados ao CCG:

<b>Canoas</b>	Hospital Nossa Senhora das Graças e Clínica Santa Thecla
<b>Charqueadas</b>	Hospital Geral de Charqueadas
<b>Esteio</b>	Hospital Municipal São Camilo
<b>Gravataí</b>	Hospital Dom João Becker
<b>Guaíba</b>	Hospital Livramento
<b>Montenegro</b>	Hospital de Montenegro
<b>Novo Hamburgo</b>	Hospital Regina e Hospital São Rafael
<b>Parobé</b>	Associação Beneficente de Parobé
<b>Porto Alegre</b>	Hospital Ernesto Dornelles, Hospital Divina Providência, Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Hospital Parque Belém, Instituto de Cardiologia, Hospital São Lucas da PUC, Hospital Beneficência Portuguesa, Hospital Banco de Olhos, Clínica São José e Irmandade Santa Casa de Misericórdia
<b>São Leopoldo</b>	Hospital Centenário
<b>São Jerônimo</b>	Hospital São Jerônimo
<b>Sapiranga</b>	Hospital Sapiranga
<b>Sapucaia Do Sul</b>	Hospital Municipal Getúlio Vargas
<b>Viamão</b>	Instituto Cardiologia Hospital Viamão

LEIA NESTA EDIÇÃO

p.3 Colaboradores do CCG recebem homenagem p.4 Dicas de saúde para o verão  
p.3 Concurso elege ilustrações para o Calendário 2008

## EDITORIAL

# UM ANO DE INVESTIMENTOS

Por **Carlos Eduardo Ruschel** Superintendente do CCG



O CCG encerrou o ano de 2007 com realizações importantes em diferentes áreas da empresa. Visando aprimorar o atendimento aos usuários, foi efetivada a reformulação da Central de Marcação de Consultas, que envolveu melhorias dos equipamentos e treinamento intensivo de pessoal.

Foram feitos ainda investimentos nos profissionais do corpo médico com a realização do Curso de Eletrocardiograma, da Jornada de Ginecologia, e com o lançamento dos Protocolos Assistenciais. Paralelamente a essas providências, o Programa de Integração de Colaboradores Médicos (PIC) promoveu o diálogo pessoal e profissional entre os colaboradores, tendo como resultado final a aproximação do corpo clínico com o ambiente administrativo.

Pensando nos diversos públicos ligados ao CCG, para os quais a empresa deseja comunicar suas atividades, em junho de 2007 foi lançada a revista *Humana*, sendo mais um marco de pioneirismo de nossa empresa. Em 2008, daremos seqüência a todas estas iniciativas, focados constantemente na busca de nossa visão, que é ser uma empresa reconhecida como a melhor operadora de planos de saúde do RS.

O informativo Centro Clínico é uma publicação bimestral e de distribuição gratuita do Centro Clínico Gaúcho ANS nº 39280-4, Centro Clínico Canoas ANS nº 34845-7 e Serclin ANS nº 36171-2

## EXPEDIENTE

Rua Cel. Frederico Linck, 25. Porto Alegre/RS • (51) 3287.9200 • [informativo@centroclinicogaucha.com.br](mailto:informativo@centroclinicogaucha.com.br) • [www.centroclinicogaucha.com.br](http://www.centroclinicogaucha.com.br) • **Coordenação Geral do Informativo:** Tatiana Moojen Canevese (Depart. de Marketing) • **Apoio:** Eonice Severo (Depart. de Marketing) • **Coordenação e execução editorial:** Prática em Comunicação ([www.praticom.com.br](http://www.praticom.com.br)) • **Jornalista Responsável:** Vanessa Fernandes – Reg. 11259 • **Projeto Gráfico e Editoração:** Letraria ([www.letrariadesign.com.br](http://www.letrariadesign.com.br)) • **Fotografia:** Agência Bossa ([www.agenciabossa.com.br](http://www.agenciabossa.com.br)) • **Ilustração:** Edu • **Impressão:** Ideograf • **Tiragem:** 8,4 mil exemplares

Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. As colaborações enviadas, publicadas ou não, são isentas de remuneração.

## SAÚDE EM DIA

# Hábitos Saudáveis nas empresas

Os encontros realizados pelo programa *Hábitos Saudáveis* agora estão disponíveis também para as empresas clientes do CCG. O objetivo é promover a conscientização sobre a importância da medicina preventiva. Informações sobre agendamentos e custos podem ser obtidas pelo fone (51) 3287.9290. Os temas oferecidos pelo programa são:

- 1 Proteção auditiva
- 2 Prevenção de câncer de mama/pele
- 3 Qualidade de vida – Estresse
- 4 Tabagismo – Prevenção
- 5 Alcoolismo – Prevenção
- 6 AIDS/DST's
- 7 Nutrição
- 8 Depressão

## Palestras em encontros mensais

A partir de março, os encontros gratuitos e abertos à comunidade promovidos pelo programa *Hábitos Saudáveis* na sede do CCG passam a ser mensais. As palestras acontecem na primeira quarta-feira de cada mês, às 18h, na R. Cel. Frederico Linck, 25, 3º andar, em Porto Alegre. Inscrições pelo fone (51) 3287.9290.

Confira a agenda:

- 05/03** Cuidados com a pele após o verão
- 02/04** Gordura Trans: A inimiga do seu coração
- 07/05** Você é estressado? Venha descobrir com a gente
- 04/06** Doenças respiratórias de inverno
- 02/07** Verdades e mitos sobre a atividade física

## Novos grupos no *De Bem com a Vida*

As turmas do programa *De Bem Com a Vida* para pacientes diabéticos, hipertensos, gestantes e tabagistas já estão em andamento. Os participantes são orientados por uma equipe multidisciplinar, e através do diálogo e de atividades educativas recebem estímulos de adesão a hábitos mais saudáveis de vida e rotinas para prevenção de doenças. Informações sobre o *De Bem com a Vida* pelo fone (51) 3287.9290.

# JUBILADOS DO CCG RECEBEM HOMENAGEM

Na noite de 14 de dezembro, 25 colaboradores do CCG receberam homenagem por completarem 10 e 15 anos de serviços prestados à empresa. “É um momento muito especial para nossa empresa. Valorizar nossos talentos, além de obrigatório, é um privilégio, e temos orgulho em poder celebrar com estas pessoas talentosas e dedicadas, que contribuíram e continuam contribuindo para o crescimento da empresa”, reforça o superintendente do CCG, Carlos Ruschel.



## Colaboradores que completam 10 anos de casa:

**Beatriz dos Santos Silveira** – Auxiliar de Enfermagem  
**Carlos Alberto Gonçalves Ferrer** – Médico Cardiologista  
**Ednilson DeCarlo Oliveira Lautenschlager** – Médico Endoscopista  
**Eliara da Rosa Alves** – Líder de recepção  
**Fernando Antônio de Assis Besouchet** – Médico Clínico  
**Janaina Semler** – Cirurgiã Dentista  
**Kátia Silene Tonietto** – Cirurgiã Dentista  
**Luciane Ramos de Ramos** – Médica Supervisora  
**Mara Rejane Di Enes Cerveira** – Líder de Unidade  
**Márcia De Nardin** – Gerente Ambulatorial  
**Marcia de Souza Nejar** – Cirurgiã Dentista  
**Marcia Panassolo** – Cirurgiã Dentista  
**Marcos Rubem Bennemann** – Vendedor  
**Maria Luzia Mesquita** – Auxiliar de arquivo  
**Nelson Untertriefallner Costa** – Médico Clínico  
**Osmar Silva dos Santos** – Porteiro  
**Ricardo Zamo de Araújo** – Ergometrista  
**Santo Aneci Pereira** – Pedreiro de Obra  
**Sirlei de Almeida Fernandes** – Instrumentadora Cirúrgica  
**Suzane Córdova Matte** – Médico Ginecologista

## Colaboradores que completam 15 anos de casa:

**Alexsandro Ribeiro** – Auxiliar de Laboratório  
**Djalmo Nunes** – Mestre de Obras  
**Eduardo Oliveira** – Radiologista  
**Fernando Alustiza Ibarra** – Médico Cirurgião  
**Flavio Roberto Kulmann Carneiro** – Cirurgião Dentista  
**Marcello Lucio Tazza** – Analista de Suporte Pleno  
**Margarete de Paiva Gomes** – Telefonista  
**Maria da Graça Moraes Centurion** – Cirurgiã Dentista  
**Maria Luiza Andrade Machado** – Auxiliar de Enfermagem  
**Rosane Maria dos Santos** – Encarregada faturamento  
**Sandra Regina Souza das Neves** – Encarregada contas a receber  
**Vera Neusa Schoeder** – Encarregada contas médicas

## NOTÍCIAS

### Calendário 2008 do CCG



O Concurso *Pequenos Artistas*, promovido pelo Departamento de Marketing do CCG, vai eleger 12 desenhos produzidos pelos filhos de colaboradores da empresa para ilustrar o calendário 2008 do CCG. Os participantes, de cinco a 16 anos, tiveram 12 temas para inspiração, entre eles *Volta às Aulas*, *Inverno* e *Preserve a Natureza*. O calendário será presenteado aos colaboradores e clientes do CCG ainda em janeiro.

# DICAS DE VERÃO CCG

O CCG preparou uma lista com dicas de cuidados com a saúde que podem contribuir para um verão mais tranquilo e sem sustos.

## Cuidado com a Dengue!



Se a casa da praia ficou fechada durante a maior parte do ano, deve-se tomar cuidado extra com recipientes que possam conter água parada. São nesses ambientes que o mosquito transmissor da dengue, o *Aedes Aegypti*, encontra um ótimo lugar para depositar seus ovos, que darão origem a novos mosquitos. Os sintomas da dengue são: febre alta, manchas vermelhas no corpo e dores de cabeça, corpo e articulações. Porém, o tipo mais severo da doença, a dengue hemorrágica, também causa sangramentos espontâneos e, ocasionalmente, pode levar à morte. Dica: Não deixe água parada. É simples assim.

## Alimentação



- No calor, as refeições devem ser leves e fracionadas em porções menores, facilitando a digestão.
- A ingestão de alimentos crus no verão é muito maior. Portanto, muito cuidado com a lavagem e manuseio desses alimentos. As mãos devem estar sempre limpas, a fim de evitar contaminação por via fecal-oral.
- Atenção redobrada com produtos derivados de leite, gordura e ovos, pois o calor aumenta a proliferação de bactérias, podendo causar intoxicação alimentar.
- Beba muita água, suco natural e chás gelados. Isso evitará a desidratação.

## Sol



Você sabia que o efeito dos raios ultravioleta é cumulativo? A cada queimadura solar, aumentam as chances de ocorrerem mutações no núcleo das células da pele, o que pode evoluir para um câncer. Por isso, passe protetor solar com fator adequado para o seu tipo de pele, de 20 a 30 minutos antes da exposição ao sol, reaplicando o produto a cada duas horas. Chapéus e sombra também são bem-vindos.

## Aids e DST



Esta é uma precaução que independe da estação do ano e do grau de confiança no parceiro. A melhor proteção ainda é o preservativo. Proteja-se do vírus do HIV e das Doenças Sexualmente Transmissíveis usando-o sempre.

## Hepatite A



Causada pelo vírus HVA, a Hepatite A é transmitida via fecal-oral através de água e de alimentos contaminados. Em locais com pouco acesso a saneamento básico ou com infra-estrutura deficiente, evite frutos do mar, comidas e bebidas de procedência desconhecida. Como sintomas, o paciente pode apresentar febre de curta duração, prostração, enjoos e, às vezes, vômitos no início do quadro.

## CARTA ABERTA

### Lademir S. Abreu

Dalquim Indústria e Comércio

“Parabenizo a todos os funcionários do CCG pelo excelente atendimento dispensado a minha esposa, Marizete G. Castagna, que foi submetida a uma intervenção cirúrgica. Gostaria de salientar nosso contentamento e manifestar nosso agradecimento, em especial à Dr<sup>a</sup> Aneris Getsos Colla e equipe, pelo fantástico trabalho.”

### Maria Bernadete Kahl Schreiber

Cooperativa Integral

“Gostaria de agradecer o excelente atendimento que recebi no ambulatório do CCG em São Leopoldo. Como é bom saber que tenho um bom atendimento médico e ambulatorial pelo meu convênio. Parabéns a todos, e que os profissionais continuem sempre assim: dedicados, esforçados, atenciosos e capacitados.”

Contatos com a redação pelo e-mail:  
informativo@centroclinicogaucho.com.br

## CURTAS

- A Central de Especialidades, em Canoas, já está funcionando em novo endereço, na R. Boqueirão, 33. Além de facilitar o acesso aos clientes do CCG, a nova localização oferece, no mesmo local, a realização de consultas, exames e pronto-atendimento.
- Na noite de 9 de novembro, o consultor de vendas Mário Roberto de Quadros representou o CCG no prêmio *Marcas de Cachoeirinha 2007*, que agraciou a empresa com o troféu Ouro na categoria de Assistência Médica e Odontológica.
- O CCG apoiou a equipe de Punhobol da Sogipa na conquista do nono título no *Mundial de Punhobol*, que aconteceu nos dias 20 e 21 de outubro, em Porto Alegre.
- O novo telefone de atendimento da Unidade Gravataí é (51) 3484.8400.